

## Angebote für traumatisierte Geflüchtete im Kreis Ludwigsburg

Was	für wen	Zugang	Kontakt
<p><b>Traumaspreekstunde</b> Angebot des Landratsamts: Einmaliger Abklärungstermin durch den Facharzt Dr. Knieling (Psychosomat. Klinik Bietigheim), Diagnosestellung und Empfehlung von weiteren Schritten</p>	Geflüchtete mit Verdacht auf Traumatisierung aus dem Landkreis Ludwigsburg	Anmeldung über die zuständigen Sozialarbeiter*innen in der jeweiligen Unterkunft oder anderes Fachpersonal, diese wenden sich an Frau Uhlmann	<p>Koordinatorin der Angebote des Landratsamts Ludwigsburg:</p> <p>Anja Uhlmann, Landratsamt LB anja.uhlmann@landkreis-ludwigsburg.de Tel. 07141 / 144 - 42 129</p>
<p><b>Begegnungscafe</b> in Ludwigsburg, Stabilisierungsangebot des Landratsamts, alle 14 Tage, für Frauen und Männer separat, Beschäftigung, Psychoedukation und stabilisierende Übungen</p>	Geflüchtete, die bereits in der Traumaspreekstunde waren oder auf der Warteliste stehen	Einladung erfolgt nach Anmeldung bei der Traumaspreekstunde	
<p><b>Wohngruppe für Männer mit PTBS</b> in einer GU des LRA in Ludwigsburg, mit Gesprächsangeboten einzeln u. in der Gruppe (erhöhter Betreuungsschlüssel)</p>	männliche alleinstehende Geflüchtete in GU (d.h. vor Abschluss des Asylverfahrens), die bereits in der Traumaspreekstunde waren	Anmeldung über die zuständigen Sozialarbeiter*innen in der Unterkunft, diese wenden sich an Frau Uhlmann	
<p><b>Informationsabend:</b> „Wenn die Seele weh tut“ Warum hat sich mein Fühlen und Verhalten verändert? Was ist eine Traumatisierung? Warum bin ich ständig gestresst, nervös, kann nicht mehr gut schlafen, habe Konzentrationsstörungen, Schmerzen, etc.? Was kann ich tun, damit es mir wieder besser geht?</p>	<b>für betroffene Geflüchtete</b> mit Dolmetschern	direkt anfragen bei:	<p>Marion Zimmermann Caritas Ludwigsburg <a href="mailto:zimmermann.m@caritas-ludwigsburg-waiblingen-enz.de">zimmermann.m@caritas-ludwigsburg-waiblingen-enz.de</a> mobil 0151 7090 1188</p>

<b>Traumaberatung</b> Beraterinnen: Andrea Schrade und Sandra Sülzle Ort: Ludwigsburg-Hoheneck	Geflüchtete mit psychischen Problemen (mit oder ohne ärztliche Diagnose)	telefonische oder schriftliche Anmeldung bei der Beratungsstelle, wenn möglich durch die betroffene Person selber, wenn nicht, dann durch Helfende	Psychologische Familien- und Lebensberatung, Haus Edith Stein, Parkstr. 34, 71642 Ludwigsburg Tel. 07141 25207-30 pfl-lb@caritas-ludwigsburg-waiblingen-enz.de
<b>Traumaberatung</b> Beraterin: Brigitte Heidebrecht Ort: Ludwigsburg	für Frauen, die in Unterkünften leben, die von Sozialarbeiter*innen der Caritas betreut werden	über die Caritas-Sozialarbeiter*innen in der Unterkunft, diese wenden sich an Frau Fischer	Ann-Katrin Fischer, Caritas Ludwigsburg Eberhardstraße 29, 71634 Ludwigsburg mobil 0175 1518037 <a href="mailto:fischer.a@caritas-ludwigsburg-waiblingen-enz.de">fischer.a@caritas-ludwigsburg-waiblingen-enz.de</a>

## Spezialisierte Beratungsstellen für traumatisierte Geflüchtete in Stuttgart

Beratungsstelle	Zielgruppe	Angebot	Kontakt
<b>PBV</b>	Zentrum für Beratung, Begutachtung & Psychotherapie für Überlebende traumatischer Gewalt (Geflüchtete und Migranten)	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Diagnostik, Stellungnahmen, Gutachten</li> <li>- niederschwellige Stabilisierungsgruppen, psychologische Einzelberatung, traumazentrierte Psychotherapie</li> <li>- Vermittlung an Psychotherapeut*innen, Fachärzt*innen, Sozialdienste, Fachkliniken</li> </ul>	PBV (eva) Schloßstraße 76, 70176 Stuttgart Tel. 07 11 - 28 54 450, <a href="mailto:pbv@eva-stuttgart.de">pbv@eva-stuttgart.de</a> <a href="http://www.eva-stuttgart.de/unsere-angebote/angebot/psychologische-beratungsstelle-pbv">www.eva-stuttgart.de/unsere-angebote/angebot/psychologische-beratungsstelle-pbv</a>
<b>Refugio</b>	Psychosoziales Zentrum für traumatisierte Geflüchtete	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Diagnostik, Stellungnahmen, Gutachten</li> <li>- psychologische, sozialpädagogische, psychotherapeutische und ärztliche Hilfe</li> <li>- langjährige Erfahrung mit asylrechtlichen Fragen</li> </ul>	Refugio Stuttgart e.V. Waiblinger Str. 12, 70372 Stuttgart Tel: 0711 969832-50/-52, <a href="mailto:info@refugio-stuttgart.de">info@refugio-stuttgart.de</a> <a href="http://www.refugio-stuttgart.de">www.refugio-stuttgart.de</a>

## Für Kinder und Jugendliche

Angebot	für	Kontakt
<b>Informationsveranstaltung:</b> „Wie kann ich meinem Kind helfen?“ Umgang mit Traumafolgestörungen bei Kindern und Jugendlichen	für betroffene <b>Eltern</b> mit Dolmetschern	Marion Zimmermann Caritas Ludwigsburg <a href="mailto:zimmermann.m@caritas-ludwigsburg-waiblingen-enz.de">zimmermann.m@caritas-ludwigsburg-waiblingen-enz.de</a> mobil 0151 7090 1188
<b>Vortrag:</b> „Trauma und Schule“	für <b>Lehrkräfte</b>	
<b>Schulpsychologische Beratungsstelle</b> Ludwigsburg	Beratung für <b>Familien, Kinder und Jugendliche</b>	Wernerstraße 33, 71636 Ludwigsburg Mail: <a href="mailto:poststelle.spbs-lb@zsl-rs-s.kv.bwl.de">poststelle.spbs-lb@zsl-rs-s.kv.bwl.de</a> Tel.: 07141 - 150 8400
<b>Traumaberatung</b> Beraterinnen: Andrea Schrade und Sandra Sülzle Ort: Ludwigsburg	Beratung für <b>Familien, Kinder und Jugendliche</b> Telefonische oder schriftliche Anmeldung bei der Beratungsstelle, wenn möglich durch die betroffene Familie selber, wenn nicht, dann durch Helfende	Psychologische Familien- und Lebensberatung Haus Edith Stein, Parkstr. 34, 71642 Ludwigsburg 07141 25207-30 <a href="mailto:pfl-lb@caritas-ludwigsburg-waiblingen-enz.de">pfl-lb@caritas-ludwigsburg-waiblingen-enz.de</a>
<b>Sozialpädiatrisches Zentrum</b> im Klinikum Ludwigsburg	Diagnostik und Behandlung für <b>Kinder und Jugendliche</b> und Beratung der Familien	Überweisung durch den Haus- oder Kinderarzt
<b>Kinderbuch</b> zum Thema Trauma: "Wir haben etwas unglaublich Großes geschafft"	Psychoedukatives & ressourcenstärkendes Kinderbuch (Bild und Text) für Kinder mit Fluchthintergrund  In vier Sprachen erhältlich: Deutsch- Arabisch, Deutsch-Dari/Persisch, Deutsch- Kurdisch/Kurmançî, Deutsch-Englisch	Schutzgebühr 5,- Euro zzgl. Versand Bestellen bei: Dr. Dipl.-Psych. Johanna Ringwald Universitätsklinik Tübingen Psychosomatische Medizin und Psychotherapie Osianderstrasse 5, 72076 Tübingen <a href="mailto:kinderbuch@med.uni-tuebingen.de">kinderbuch@med.uni-tuebingen.de</a>

## Bei Fragen zur Sicherung des Aufenthalts in Deutschland

<b>Verfahrensberatung Asyl</b>	Beratung für Geflüchtete (und ihre Helfer*innen) durch fachlich geschulte Ehrenamtliche des Kreisdiakonieverbands Ludwigsburg	Haus der Kirche und Diakonie Untere Marktstr. 3, 71634 Ludwigsburg mobil 0176 - 11954223 h.kaun@kreisdiakonieverband-lb.de
--------------------------------	---	---

## Unterstützung für Ehrenamtliche

Was	Wer	Wo	Kontakt
<b>Fachlicher Rat</b>	Fachstelle Asyl	Ludwigsburg	Ökumenische Fachstelle Asyl, Tel. 07141 9542-0, <a href="http://www.fachstelle-asyl.de">www.fachstelle-asyl.de</a> Martha Albinger, Mobil: 0151 70901047 Anthea Oelkuch, Mobil: 0176 11954282 Nazario Melchionda, Mobil: 0176 11954274
<b>Supervision</b>	Brigitte Heidebrecht	Ludwigsburg	Tel. 07141 92 57 94, <a href="mailto:email@brigitteheidebrecht.de">email@brigitteheidebrecht.de</a> <a href="http://www.brigitteheidebrecht.de">www.brigitteheidebrecht.de</a>
<b>Informationsabend:</b> „Trauma im Fluchtcontext“ Wie können wir hilfreich mit seelisch belasteten Geflüchteten umgehen?	Marion Zimmermann	Kreis Ludwigsburg	Marion Zimmermann, Caritas Ludwigsburg <a href="mailto:zimmermann.m@caritas-ludwigsburg-waiblingen-enz.de">zimmermann.m@caritas-ludwigsburg-waiblingen-enz.de</a> mobil 0151 7090 1188
<b>Buchtip:</b> Kurz, übersichtlich und gehaltvoll! Dima Zito, Ernest Martin Umgang mit traumatisierten Flüchtlingen Ein Leitfaden für Fachkräfte und Ehrenamtliche	97 Seiten, 14,95 € auch als E-Book erhältlich		bestellen: im Buchhandel oder direkt beim Verlag Beltz Juventa